

**Меню**  
**14 ноября 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150,00	167
ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	170,00	24
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ	20,00	52
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ 82,5%	3,00	31
СЫР	7,00	32
<b>Второй завтрак</b>		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100,00	52
<b>Обед</b>		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30,00	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150,00	73
СУФЛЕ ИЗ КУР	50,00	150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110,00	138
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	81
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,04	0
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ	20,00	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130,00	90
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60,00	83
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ	30,00	59
КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ	180,00	92
ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ	20,00	74